

## ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ

(Классический парашютизм, групповая парашютная акробатика, парашютное многоборье, купольная парашютная акробатика, парашютно-горнолыжный; фристайл, скайсерфинг)

---

---

### КЛАССИЧЕСКИЙ ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ

#### *Разрядные требования Мужчины и женщины*

**Мастер спорта России международного класса** – *занять:*

1–6 место в многоборье на чемпионате мира;

1–3 место в многоборье на чемпионате Европы или Кубке мира;

1–3 место в многоборье на открытых национальных или континентальных чемпионатах при участии 5 стран.

Установить мировой рекорд в индивидуальных прыжках.

**Мастер спорта России** – *занять:*

1–3 место в многоборье на чемпионате России, Кубке СНГ, чемпионате ВС РФ.

**Кандидат в мастера спорта – занять:**

1–3 место в многоборье на региональных соревнованиях России, первенстве военных округов и кубковых соревнованиях;

1–3 место в многоборье на чемпионате России среди молодежи.

**I разряд – занять:**

1–3 место в многоборье на соревнованиях не ниже областного (городского) масштаба, при участии в них не менее 10 мужчин и 10 женщин, в том числе не менее 5 спортсменов I разряда.

Или выполнить разрядные нормы:

**Разрядные нормы**

Наименование вида прыжка	Звание, разряд											
	МСМК		МС		КМС		I		II		III	
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
Прыжки с учетом точности приземления: все прыжки по программе индивидуальной точности, но не менее	5	5	5	5	5	5	2	2	2	2	3	3
– среднее отклонение от центра круга (м), зачетный круг 15 см	0,005	0,01	0,03	0,05	0,11	0,14					Прыжки с парашютом, в том числе 1 на соревнованиях	
Зачетный круг 5 м							1,5	2,5				
Зачетный круг 25 м									20	20		
Прыжки с выполнением комплекса фигур в свободном падении: все прыжки по программе индивидуальной акробатики, но не менее	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1		
– среднее время выполнения комплекса (с)	7,2	7,9	8,2	9	9,7	10,5	12	13				
Среднее время выполнения 2-х спиралей (с)									10	12		

## **Условия выполнения разрядных требований и норм**

1. Разрядные требования МС и КМС являются выполненными, если соревнования включены в Единый календарный план и дополнения к нему, утвержденные президиумом ФПС России, проводятся по программе чемпионата России текущего года. Участвующие в чемпионате в личном зачете выполняют прыжки по полной программе индивидуальных упражнений с общим количеством спортсменов: для МС – не менее 30 спортсменов не ниже I разряда (в том числе 5 МС), для КМС не менее 30 спортсменов не ниже I разряда.

2. Разрядные нормы присваиваются при наличии Национального сертификата парашютиста соответствующей категории, выдаваемого ФПС России.

3. Разрешается выполнение разрядных норм по точности приземления и индивидуальной акробатике раздельно, на разных соревнованиях в течение календарного года.

4. Оценка точности приземления для выполнения нормативов МСМК, МС, КМС производится автоматической измерительной системой. Оценка индивидуальной акробатики – при наличии видеосистемы.

5. Разрядные нормы считаются выполненными:  
МСМК – на официальных международных соревнованиях при участии не менее 5 сильнейших команд, на чемпионате России, Кубке СНГ, чемпионате ВС РФ, чемпионате РОСТО при участии в них не менее 5 спортсменов МСМК.

МС и КМС – на соревнованиях и чемпионатах гг. Москва, Санкт-Петербург, региональных соревнованиях России, военных округов и кубковых соревнованиях при участии не менее 5 команд трех различных организаций (аэроклубов, ведомств, областей и городов).

I разряд – на соревнованиях не ниже областного (городского) масштаба при участии не менее 10 спортсменов I разряда.

II разряд – на соревнованиях любого масштаба при участии не менее 10 спортсменов II разряда.

III разряд – на соревнованиях любого масштаба.

6. Спортивные звания и разряды присваиваются с 15 лет, а также если в состав главной судейской коллегии входили судьи следующей квалификации: МСМК – 3 судьи международной категории, МС и КМС – 1 судья международной (всесоюзной) категории и 3 судьи республиканской категории, I разряд – 2 судьи республиканской категории.

## КУПОЛЬНАЯ ПАРАШЮТНАЯ АКРОБАТИКА

### **Разрядные требования Мужчины и женщины**

**Мастер спорта России международного класса – занять:**

1–3 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате мира или Кубке мира;

1–2 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате Европы или Кубке Европы;

1 место в составе команд четверки или восьмерки на открытых национальных или континентальных чемпионатах при участии 5 стран, входящих в 10 первых участников чемпионата мира;

установить мировой рекорд.

**Мастер спорта России – занять:**

1 место в составе команд четверки или восьмерки на всероссийских соревнованиях.

Или выполнить разрядные нормы:

### **Разрядные нормы**

Спортивное звание, разряд	Кол-во прыжков (все прыжки по программе соревнований), но не менее	Четверки-ротация (в среднем за прыжок в установленное рабочее время за 90 с)	Четверки (последовательное перестроение, в среднем за прыжок в установленное рабочее время 150 с)	Восьмерки (скоростное построение фигур в среднем за прыжок, рабочее время 120 с)
МСМК	8	15 перестроений	8,0	50 с
МС	6	12 перестроений	5,5	65 с
КМС	4	10 перестроений	3,5	Собрать все фигуры в рабочее время
I	4	7,5	2,0	Собрать фигуру

### **Условия выполнения норм и требований**

1. Разрядные требования МС и КМС считаются выполненными, если соревнования включены в Единый календарный план и дополнения к нему, утвержденные президиумом ФПС России.

2. Разрядные нормы выполняются при наличии Национального сертификата парашютиста соответствующей категории, выдаваемого ФПС России.

3. Для присвоения звания и разрядов учитываются все прыжки, засчитанные по программе соревнований, но не менее количества, указанного в таблице.

4. При наличии запасных при выполнении разрядных норм и требований каждый член команды должен совершить не менее 70% прыжков в составе команды.

5. Разрядные нормы считаются выполненными при участии: МСМК – не менее 6 команд четверок или 4-х команд восьмерок на международных соревнованиях; МС и КМС не менее 4-х команд четверок или 3-х команд восьмерок на соревнованиях ведомств, ВС РФ, I разряд – при участии не менее 4-х любых команд в соревнованиях не ниже областного масштаба.

6. Спортивные звания и разряды присваиваются, если в состав главной судейской коллегии и бригады судей входили судьи следующей квалификации: МСМК – 3 судьи международной категории, МС и КМС – 1 судья международной категории и 3 судьи республиканской категории, I разряд – 2 судьи республиканской категории.

7. Спортивные звания и разряды присваиваются, если судейство проводилось с использованием видеозаписи.

8. Спортивные звания присваиваются и воздушному оператору, так как он является членом команды.

## ПАРАШЮТНОЕ МНОГОБОРЬЕ

### Программа многоборья

Упражнения	Звание, разряд							
	МС, КМС		I, II		III, I юношеский		IV, V; II и III юношеский	
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
Индивид. прыжки с парашютом или групповые прыжки с парашютом с индивидуальным зачетом	На точность приземления		На точность приземления		Элементы прыжка с самолета или с парашютной вышки, сборка парашюта		Элементы прыжка с парашютной вышки или макетов, сборка парашюта	
Стрельба лежа из малокалиберной винтовки					Дистанция 50 м или 25 м, 5 выстрелов		Дистанция 50 м или 25 м, 5 выстрелов	
Плавание вольным стилем, м	100	100	100	100	50	50	50	50
Легкоатлетический кросс (бег), м	3000	1500	3000	1500	3000	1500	1000	800

## **Разрядные требования Мужчины и женщины**

### **Мастер спорта России – занять:**

1 место в личном зачете в многоборье на чемпионате России.

### **Кандидат в мастера спорта – занять:**

1 место в личном зачете в многоборье на соревнованиях регионального масштаба при участии спортсменов I разряда – не менее 20 мужчин или 10 женщин;

2–3 место в личном зачете в многоборье на чемпионате России.

### **I разряд – занять:**

1–3 место в личном зачете в многоборье на соревнованиях областного (городского) масштаба при участии не менее 15 мужчин или 10 женщин, в том числе спортсменов I разряда – не менее 5 мужчин или 3 женщин.

Или выполнить разрядные нормы:

### **Разрядные требования и нормы**

Звание, разряд	Сумма многоборья с ограничен. в видах	Огранич. в каждом виде, не менее	Сумма многобор. без огранич. в видах	Сумма многобор. с огранич. в видах	Огранич. в каждом виде, не менее	Сумма многоборья с ограничен. в видах
МС	3140	900	3200	3050	900	3120
КМС	2820	800	2900	2750	750	2840
I	2250	700	2650	2350	600	2450
II	2100	550	2200	1900	450	2000
III; I юнош.	–	–	2200	–	–	2000
IV; II юнош.	–	–	2050	–	–	1850
V; II юнош.	–	–	1850	–	–	1650

### **Условия выполнения разрядных норм и требований**

1. Разрядные требования МС и КМС считаются выполненными, если соревнования включены в Единый календарный план и дополнения к нему, утвержденные ФПС России.

2. Разрядные нормы выполняются при наличии Национального сертификата парашютиста, выдаваемого ФПС России.

3. Во всех спортивных званиях и разрядах результаты соревнований оцениваются по действующим таблицам очков.

4. Спортивные звания и разряды присваиваются, если спортсмен набрал зачетные очки в каждом виде многоборья.

5. Разрядные нормы и требования МС и КМС считаются выполненными, если соревнования проводились по программе чемпионата России текущего года.

6. Для выполнения разрядных норм и требований в прыжках с парашютом в зачет идут все выполненные прыжки по программе соревнований, но не менее:

для МС и КМС – трех прыжков, при этом для МС средний результат (технические результаты в диск АИУ радиусом 0,15 м) должен быть при любом количестве прыжков не хуже 0,10 м для мужчин и 0,14 м для женщин;

для I и II разряда – двух прыжков.

7. Парашютная программа для III юношеского разряда состоит из 3-х элементов: «отделение», «приземление», «сборка» парашюта после прыжка, каждый из которых оценивается по пятибалльной системе.

При этом элементы «отделение» и «приземление» оцениваются для III и I юношеского разрядов в одном прыжке с парашютом с самолета или с парашютной вышки (тросовой горки), для II и III юношеского разрядов – в одном прыжке с парашютной вышки (тросовой горки) или раздельно «отделение» с макета самолета, «приземление» с трамплина – тренажера.

8. Разрядные нормы III и юношеских разрядов выполняются по трем видам: обязательная парашютная программа согласно пункту 6, плюс два из трех видов (л/а кросс, плавание, стрельба) по выбору. Разрешается замена стрельбы лежа из малокалиберной винтовки на стрельбу из пневматической винтовки стоя на дистанции 10 метров.

9. Разрядные нормы считаются выполненными при участии:

МС – на чемпионате России, чемпионатах гг. Москвы и Санкт-Петербурга, СА и ВМФ, первенствах военных округов и ведомств, зональных соревнованиях России, традиционных открытых соревнованиях при участии в каждом не менее 5 команд с общим количеством спортсменов не ниже I разряда: мужчин – не менее 25 (в том числе МС и КМС – не менее 7); женщин – не менее 15 (в том числе МС и КМС – не менее 3);

КМС – на республиканских, межобластных, областных, краевых, кубковых встречах с участием не менее 4-х команд трех различных организаций (аэроклубов, ведомств и др.) с общим количеством спортсменов: мужчин – не менее 20 (I разряд – не менее 12); женщин – не менее 10 (I разряд – не менее 6).

I разряд – на соревнованиях не ниже областного (городского) масштаба при участии не менее 12 мужчин или не менее 8 женщин;

II разряд – на соревнованиях районного, внутриклубного масштаба при участии не менее 10 спортсменов;

III разряд, юношеские разряды – на соревнованиях любого масштаба.

10. Звание МС, разряд КМС, I, II разряды присваиваются с 15 лет; I юношеский разряд – с 14 лет; II юношеский разряд – с 13 лет; III юношеский разряд – с 12 лет.

III, IV, V разряды присваиваются спортсменам старше 18 лет.

## ГРУППОВАЯ ПАРАШЮТНАЯ АКРОБАТИКА

### Разрядные требования

#### Мужчины и женщины

**Мастер спорта России международного класса – занять:**

1–3 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате мира или Кубке мира;

1–2 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате Европы или Кубке Европы;

1 место в составе команд четверки или восьмерки на открытых национальных или континентальных чемпионатах с участием не менее 5 стран из 15 сильнейших участников чемпионата мира.

**Мастер спорта России – занять:**

4–5 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате мира и Кубке мира;

3 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате Европы и Кубке Европы;

1 место в составе команд четверки или восьмерки на международных соревнованиях с участием не менее пяти стран, культивирующих групповую акробатику;

1 место в составе команд четверки или восьмерки на чемпионате России.

Установить мировой рекорд по программе команд – четверок, восьмерок, «Большая Формация»

### Разрядные нормы

Звание, разряд	Средний результат за все прыжки в установленное время: 50 с – 8-ка; 35 с – 4-ка				Количество прыжков (все прыжки по программе соревнований, но не менее)
	Мужчины		Женщины		
	8-ка	4-ка	8-ка	4-ка	
МСМК	15,5	16,5	10,5	12,5	10
МС	11,5	12,0	9,5	10,5	10
КМС	9,6	10,0	8,0	9,0	6,0
I разряд	7,0	7,5	6,0	7,0	6



## **Условия выполнения разрядных норм и требований**

1. Разрядные требования МС и КМС считаются выполненными, если соревнования включены в Единый календарный план и дополнения к нему, утвержденные президиумом ФПС России.

2. Разрядные нормы выполняются при наличии Национального сертификата парашютиста, выдаваемого ФПС России.

3. Женщины могут входить в состав мужских команд. В этом случае им присваиваются звания и разряды по нормативам для мужчин.

4. Для присвоения званий и разрядов учитываются все прыжки, засчитанные по программе соревнований, но не менее количества, указанного в таблице.

5. При наличии запасных при выполнении разрядных норм и требований каждый член команды должен совершить не менее 50% прыжков в составе команды.

6. Разрядные нормы считаются выполненными при участии: МСМК – не менее 7 команд четверок или 4-х команд восьмерок на соревнованиях открытого чемпионата России и международных соревнованиях;

МС и КМС – на соревнованиях ведомств и Вооруженных Сил при участии не менее 6 команд четверок или 4-х команд восьмерок;

I разряд при участии не менее 4-х любых команд в соревнованиях не ниже областного масштаба.

7. Спортивные звания и разряды присваиваются, если в состав главной судейской коллегии и бригады судей по классификационному упражнению входили судьи следующей квалификации: МСМК – 3 судьи международной категории; МС и КМС – 1 судья международной категории и 3 судьи республиканской категории; I разряд – 2 судьи республиканской категории.

8. Спортивное звание и разряды присваиваются, если судейство проводилось с использованием видеозаписи.

### **ПАРА-СКИ**

#### **(парашютно-горнолыжный спорт)**

**Мастер спорта России международного класса – занять:**

1–6 место в многоборье на чемпионате мира;

1–3 место в многоборье на Кубке мира или чемпионате Европы;

1–3 место в многоборье на открытых национальных или континентальных чемпионатах при участии 5 стран 15 сильнейших участников чемпионата мира.

**Мастера спорта России – занять:**

1–3 место в двоеборье на чемпионате России или Кубке России при участии не менее 30 спортсменов, из них не менее 5 мастеров спорта.

**Мастер спорта России, кандидат в мастера спорта – выполнить нормы:**

**Разрядные нормы**

Условия выполнения	Звание		Разряд	
	МС		КМС	
	муж.	жен.	муж.	жен.
<b>Прыжки на точность приземления</b>				
Все прыжки по программе, но не менее	4	4	3	3
Среднее отклонение от центра круга (см)	5	10	15	30
<b>Горнолыжный спорт</b>				
Результат к времени победителя (не более), %	125	130	130	135

**Условия выполнения норм**

1. Разрядные нормы выполняются при наличии Национального сертификата парашютиста, выдаваемого ФПС России.

2. Выполнение I спортивного разряда засчитывается на соревнованиях не ниже областного масштаба при участии не менее 20 спортсменов.

3. Выполнение II разряда засчитывается на соревнованиях любого масштаба при участии не менее 15 спортсменов.

4. Выполнение III разряда засчитывается на соревнованиях любого масштаба.

5. Разрядные нормы выполняются на одних соревнованиях.

Разрядные звания и разряды присваиваются с 15 лет, если в состав судейской коллегии соревнований входят: для МС и КМС – 1 судья международной (национальной) и 3 судьи республиканской категории; для I, II, III разрядов – 1 судья республиканской категории и 3 судьи I категории.

## ФРИСТАЙЛ И СКАЙСЕРФИНГ

### **Разрядные требования Мужчины и женщины**

**Мастер спорта России международного класса – занять:**

1–3 место на чемпионате мира, Европы или Кубке мира, Европы;

1 место на открытых национальных или континентальных чемпионатах с участием не менее пяти стран-участниц чемпионата мира и 10 команд.

**Мастер спорта России – занять:**

1 место на всероссийских соревнованиях.

**Кандидат в мастера спорта – занять:**

2–3 место на всероссийских соревнованиях.

### **Разрядные нормы**

**Кандидат в мастера спорта.** На соревнованиях не ниже регионального масштаба в пяти прыжках по программе чемпионата мира показать результат выше 450 очков.

**I разряд.** Иметь не менее 50 прыжков с парашютом, набрать в сумме не менее 10 минут свободного падения; на соревнованиях – в двух прыжках с выполнением комплекса акробатических фигур показать средний результат не более 14 с, в пяти прыжках на точность приземления показать средний результат не более 5 метров, пройти программу первоначальной подготовки по фристайлу или скайсерфингу, научиться выполнять не менее 50% фигур обязательного комплекса чемпионата мира.

**II разряд.** Иметь не менее 20 прыжков с парашютом, набрать в сумме 5 минут свободного падения, выдерживать направление и уметь выполнять развороты в свободном падении, приземлиться на соревнованиях в трех прыжках на расстоянии не более 20 м от цели.

**III разряд.** Иметь три прыжка с парашютом, в том числе один на соревнованиях с оценкой правильности выполнения элементов прыжка.

### **Условия выполнения разрядных норм**

1. Разрядные нормы выполняются при наличии Национального сертификата парашютиста, выдаваемого ФПС России.

2. Разрядные требования МС и КМС считаются выполненными, если соревнования включены в Единый календарный план и дополнения к нему, утвержденные президиумом ФПС России.

---

3. Разрядные нормы выполняются на одних соревнованиях.

4. Для присвоения званий и разрядов учитываются все прыжки, засчитанные по программе соревнований.

5. Разрядные нормы считаются выполненными:

МС и КМС – на соревнованиях ведомств и Вооруженных Сил при участии не менее 6 команд;

I разряд – при участии не менее 4-х любых команд на соревнованиях не ниже областного масштаба.

Спортивные звания и разряды присваиваются, если в состав главной судейской коллегии и бригады судей по классификационному упражнению входят судьи следующей квалификации: МС и КМС – 1 судья международной категории, I разряд – 2 судьи республиканской категории.